

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CdS ASSOLUTO CROSS

2^a prova regionale

**+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 2^a prova
+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 2^a prova**

Cassino - Domenica 11 Febbraio 2024

ORGANIZZAZIONE: CUS CASSINO

LUOGO GARA: Viale dell'Università, zona Folcara, nei pressi del Rettorato dell'Università di Cassino e del Lazio meridionale - CASSINO

GARA ONLINE CDS ASSOLUTO: Riferimento per le iscrizioni online **ID633809**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE CHALLENGE CROSS CORTO: Riferimento per le iscrizioni online **ID634179**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE TROFEO GIOVANILE: Riferimento per le iscrizioni online **ID634178**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 8 Febbraio 2024 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 9 Febbraio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

CALL ROOM Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

REFERENTI: *Delegato tecnico:*

Ref. Organizzativo: Carmine Calce, tel: 345/0461108

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331/2475614 mail: iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8:30 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI			
ORA	GARA	CATEGORIA	INFO
10:00	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
11:00	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
11:40	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
12:10	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
12:30	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm + Masch	Challenge di Cross Corto
12:50	3.000 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
13:10	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
12:30 RITROVO ESORDIENTI (dai Ragazzi le gare possono procedere con orario a seguire)			
13:30	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
13:40	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
13:50	600 m	Esordienti F10	
14:00	600 m	Esordienti M10	
14:10	400 m	Esordienti F8 - Esordienti F5	
14:20	400 m	Esordienti M8 - Esordienti M5	